



Boule

17.06.2018: Halbfinale + Finale Beckedorfer Boulemeisterschaft 2018

Teilgenommen haben insgesamt 18 Mannschaften.

1. Platz: Beckedorfer Boulefreunde (Marina Becker, Yves LeCaz, Ursel Schweer)
2. Platz: Fahrradclub (Silvia Deutsch, Ernst Glißmann, Brigitte Fieseler)
3. Platz: Kirchenvorstand (Gudrun Albrecht, Sabine Knorr, Sven Erik Nothofer)

18.07.2018 Ferienspaßaktion 2018 „Boulen für Kids“

12 Kinder haben sich eingefunden, um spielerisch den Boulesport kennenzulernen. Die Kids zeigten viel Geschick und Spaß am Boulen.

04.08.2018 Doublettenturnier

Auch in diesem Jahr wurde wieder das Doublettenturnier in Zusammenarbeit mit den Boulefreunden Bad Nenndorf bei uns ausgerichtet. 14 Mannschaften nahmen teil.

07.09.2018 Bouleturnier der Sparten

Im Rahmen des Sportwochenendes fand ein Turnier der hiesigen Vereinssparten statt. Teilgenommen haben die Sparten Boule, Kinderturnen, Laufftreff, Nordic Walking, Tischtennis, BSV Vorstand, Jugendbetreuer und die Senioren. Nach drei Spielrunden konnte sich der Laufftreff als Sieger platzieren.

22.09.2018 Nachtboulen

Zum diesjährigen Nachtboulen hatten sich 44 Spieler angemeldet. Leider musste nach der 2. Spielrunde das Turnier wegen Dauerregen abgebrochen werden.

Geplante Aktivitäten in 2019:

- Jubiläumsturnier „15 Jahre Beckedorfer Boulefreunde“
- Beckedorfer Boulemeisterschaft: Beginn voraussichtlich Ende April
- Ferienspaßaktion: „Boulen für Kids“
- Doublettenturnier
- Nachtboulen

Genauere Daten bzw. Termine werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben. Für weitere Anregungen und Ideen sind wir dankbar und stehen jederzeit gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Sabine Knorr
Spartenleiterin Boule



Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind 15-16 Uhr

Jeden Mittwoch treffen wir uns mit den Kindern bis vier Jahren. Wir turnen an verschiedenen Geräten und probieren Neues aus. In dieser Gruppe sind zurzeit ca. 30 Kinder plus Eltern.

Kinderturnen 16-17 Uhr

In dieser Stunde kommen die Kinder von vier bis ca. acht Jahren. Wir turnen an Geräten und machen verschiedene Spiele. Jede Woche haben wir neue Aufbauten, die sie erkunden. Im Moment kommen ca. 20 Kinder zum Turnen.

Es ist jederzeit möglich, in die Gruppen hineinzuschnuppern.

Petra Bolten
Spartenleiterin Eltern-Kind-Turnen



Fit & Fun

Mit 11 Turnerinnen und Turnern starteten wir im Jahr 2018 mit einer neuen Gruppe

namens **Fit und Fun für Kinder ab 8 Jahren.**

Die Kinder konnten neue Spiele erlernen.

Beim Bodenturnen lernten sie Rolle vorwärts und Rolle rückwärts, Rad schlagen und viele andere Übungen.

Auch konnten sie verschiedene Geräte erkunden.

Die altbekannten Spiele wie Brennball, Völkerball, Karotten ziehen usw. kamen dabei auch nicht zu kurz.

Übungen am Seil, sowie Staffellauf und verschiedene Parcours haben den Kindern auch viel Spaß gemacht.

Über mehr Kinderzuwachs würde die Gruppe sich sehr freuen.

*Gabriela Drechsel
Spartenleiterin Fit & Fun*



Fußball

Herrenfußball

In der **Saison 2017/18** gelang der **1. Mannschaft der Aufstieg** in die zweite Kreisklasse.

Wir danken den Spielern der Aufstiegsmannschaft, dem Trainer Didar Sayim, den Betreuern Chiara Soltysiak und Sascha Brandt, sowie allen Zuschauern.

Für die aktuelle Saison haben wir uns das Ziel gesetzt, die Klasse zu halten und nachhaltige Aufbauarbeit für die nächste Saison zu leisten.

In die neue Saison sind wir mit einem neuen Trainer Yasar Tatli gestartet. Die Hinrunde verlief aber leider nicht nach Plan. Mit vielen Neuzugängen wurden zu Beginn der Saison viele Punkte eingefahren. Der Unmut ehemaliger Spieler aus der Aufstiegsmannschaft, die in der aktuellen Mannschaft nicht mehr berücksichtigt wurden, führte zu Differenzen mit dem neuen Trainer. Eine nachhaltige Aufbauarbeit für die nächsten Jahre, war aus der Vereinssicht nicht mehr erkennbar. Fünf Spieltage vor der Winterpause hat sich der BSV von Yasar Tatli getrennt. Der ehemalige Trainer **Didar Sayim** hat die Führung wieder übernommen.

Zurzeit belegen wir in der Tabelle den achten Platz mit 23 Punkten. Unser Kader besteht aus 16 Spielern, die Trainingsbeteiligung ist gut.

Aktivitäten 2018:

Dezember: Weihnachtsfeier im Sportheim Beckedorf

Am Sonntag, den 24.03.2019 (14:30 Uhr) starten wir mit einem Auswärtsspiel gegen Juventus Obernkirchen in die Rückrunde. Wir hoffen auf zahlreiche Unterstützung.

Lukas Dewucki
Spartenleiter Fußball



Jugendfußball

Die C-Jugend von Marco Redsbusch und Lukas Dewucki ist in der vergangenen Saison **Staffelmeister** der Staffel Nord geworden. Am 09.06.18 bestritt die Mannschaft das **Kreispokalfinale** in Lindhorst gegen den SC Rinteln, wo sie leider mit 1:0 unterlag. Bereits in der Folgewoche trafen beide Mannschaften wieder aufeinander, Rinteln als Staffelmeister SÜD und Beckedorf als Staffelmeister NORD. Im Relegationsspiel wurde hier der Aufsteiger ermittelt, welcher in der kommenden Saison in der Bezirksliga spielt.

Rinteln gewann das Spiel und stand so als Kreismeister und Aufsteiger für den Bezirk für die Saison 18/19 fest. Weiterhin ist zu erwähnen, dass in der Mannschaft unser Torwart der I. Herren Pascal Tatjipour, als Torwarttrainer gewonnen wurde.

Seit dem Sommer ist die Fußballjugend des BSV wieder in der **JSG Lindhorst/Sachsenhagen/Lüdersfeld/Beckedorf** integriert.

Die B-Jugend von Marco Redsbusch und Lukas Dewucki konnte für die neue Saison 7 neue Spieler/in dazu gewinnen.

Mit Leonie Knaake, Max Bolte, Lorenz Winkler, Niklas Müller, Konja Nofz (SC Rinteln), Luc Brockmann (TUS Lüdersfeld) und Louis Stauß (FC Garbsen) konnte das Team verstärkt werden. Der Kader der B-Jugend hat zurzeit 22 Spieler/in. Wir spielen in der Kreisliga Nord und belegen dort, mit dem jüngeren Jahrgang zurzeit einen sehr guten dritten Platz.

Für die Hallenrunde haben wir 2 Teams gemeldet. Die Mannschaften belegen hier zurzeit den dritten und den vierten Platz.

*Marco Redsbusch
Trainer B-Junioren*



Jugendfußball

E-Jugend

Zurzeit gibt es 3 Mannschaften: Je eine in Beckedorf (2010er), Sachsenhagen (2009er) und Lindhorst

Die Mannschaft in Beckedorf wird durch M. Neugebauer, M. Ebhardt (ausscheidend) und T. Gröhl betreut. Momentan besteht die Mannschaft aus 14 Jungs im Alter zwischen 10 und 11. 6 Spieler vom BSV, 7 vom SVS und einer vom TUS Jahn.

Die Feld Hinrunde:

Das war so ein bisschen die Kennlernphase: Diese schlossen wir auf dem vorletzten Platz 5 ab. Hier müssen und werden wir uns steigern ;-)

Die Hallenrunde:

Hier haben wir zwei Mannschaften gemeldet (eine eigenständige (E I)) und eine mit den Sachsenhägen (E IV)). In der Halle sind die Jungs nach leichten Startschwierigkeiten gut unterwegs

Das bedeutet, dass die E I auf dem Tabellenplatz 5 von 8 bei einem noch ausstehenden Spieltag steht und die E IV auch auf dem 5 von 7 bei noch 2 ausstehenden Spieltagen steht.

Besonderheiten:

Im Dezember: Zur Weihnachtsfeier waren wir Kegeln und Pizzaessen.

Im Januar: Wir haben im Soccerpark in Bad Nenndorf trainiert

Beide Veranstaltungen kamen gut bei den Jungs an. Diese waren jedoch nur möglich durch den Förderverein und die Damen vom Kinder & Baby Flohmarkt, die unsere Mannschaftskasse immer wieder auffüllen! Danke dafür! ☺

Im Dezember gab es neue schicke Trainingsanzüge und einen neuen Flock auf die Brust unserer Trikots. Hier hat sich die „Waldgaststätte Mooshütte“ großzügig gezeigt und hat fast sämtliche Kosten übernommen, für den Restbetrag ist der Förderverein eingesprungen.

Vielen Dank auch hierfür ☺!

Trainingszeiten:

Sommer: Mo & Do 17-18:30Uhr in Beckedorf

Winter: Mo 17-18.30Uhr in Beckedorf & Do 17:30-19:00Uhr in Sachsenhagen

Die Trainingsbeteiligung liegt in Beckedorf bei ca.10 Kindern, in Sachsenhagen „schulbedingt“ etwas weniger.

*Martin Neugebauer
Trainer E-Jugend*



Wirbelsäulengymnastik

Gemäß dem Winterhallenplan fanden die Übungsstunden von 15.30 – 16.30 Uhr statt, was für einige Berufstätige oft nicht zu schaffen war.

Einen Besuch der Plattdeutschen Heimatbühne in Lauenhagen unternahmen wir am 11.03.2018 und hatten Glück, Plätze in den Reihen 2 und 3 zu bekommen. Der Abschluss fand im griechischen Lokal in der Parkstraße in Lindhorst statt.

Wir hatten im letzten Jahr keine Nachtwanderung unternommen, konnten diese auch gar nicht früher starten, da ein Sturm in den Schaumburger Wäldern erhebliche Schäden angerichtet hatte. Wir holten diese am 26.04.2018 unter Leitung von Sigrid Meyer zum Forsthaus Blumenhagen nach.

An der Fahrradtour- 27. Juni- zum Abschluss vor den großen Ferien nahmen ca. 17 Turnerinnen aus beiden Gruppen teil. Es war wieder eine abwechslungsreiche Tour, die im Biergarten vom Vornhäger Krug bei herrlichem Wetter und einem fröhlichen Abend endete. Dort verabredeten wir, dass wir uns auch während der Ferien mittwochs um 18.00 Uhr zu gemeinsamen Fahrradtouren mit Sigrid Meyer treffen. Der Rückweg ging über die alte B65 mit Abstecher nach Schöttlingen nach Hause.

Die im letzten Jahr angeschafften Noppenkissen bereicherten die Bandbreite der gymnastischen Übungen. Sie dienen zur Koordination, Haltungstraining und zum Rückenmuskelaufbau. Die Schwingstäbe werden zusätzlich zum Faszientraining eingesetzt. Der abwechslungsreiche Verlauf der Stunden: Aufwärmphase, tänzerische Gymnastik, Dehnen und Strecken, der Einsatz verschiedener Geräte kommt bei den Teilnehmerinnen sehr gut an.

Wir konnten unsere Übungszeiten für den Winterhallenplan auf 18-19.00 Uhr verschieben, um den Berufstätigen eine Chance zu geben, auch regelmäßig teilnehmen zu können.

Am 29.11.18 machten wir eine Ersatz-Nachtwanderung zu den Windrädern in der Feldmark und über den Rieper Feldweg zurück zum Vereinsheim, wo leckere Currywurstchen auf uns warteten. Der ursprünglich geplante Jahresabschluss zum Eisstockschießen nach Lauenau musste aus Termingründen auf den 21.01.2019 verschoben werden. Aber die Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude.

Der Termin für die nächste Aufführung der Plattdeutschen Bühne „Filou blifft Filou“ steht auch schon fest: 10.02.2019.

Vera Künnecke
Übungsleiterin



Nordic Walking

Die Philosophie unserer Walking Gruppe lautet:

„Jeder so, wie er kann“

Somit sind hier alle in dieser Gruppe gut aufgehoben.

Wir treffen uns **donnerstags** in zwei Gruppen.

1. Gruppe von 8:30 bis 10:00 Uhr
2. Gruppe von 10:00 bis 11:00 Uhr.

Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm geht es dann los durch den Wald.

Liebgewonnene Bräuche, wie zum Beispiel der Nachtlauf in Blumenhagen oder der Silvesterlauf in Bad Nenndorf sorgen zwischendurch immer wieder für besonderen Spaß und Abwechslung.

Claudia Kramer aus der Gruppe hat beim Hannover-Marathon die 10 km Strecke gewalkt.

Wer nun Interesse bekommen hat und bei uns vorbeikommen möchte, ist jederzeit herzlich Willkommen.

*Gabriela Drechsel
Spartenleiterin Nordic Walking*



Montags-Walking-Gruppe

Wir, die „Montags-Walking-Frauen“, treffen uns immer am Schlagbaum um 09:30 Uhr und walken im heimischen Wald. Unsere Wegstrecke ist ca. 6–7 km lang und führt uns neuerdings auch auf den von Bikern angelegten Wegen.

Wir sind 9 Frauen und nur durch den Wegzug aus dem Ort und Krankheit sind wir ein wenig geschrumpft.

Unser Alter der Gruppe reicht von 60 - ... Jahren, denn walken kann jeder!!!
Wer teilnehmen möchte, ist herzlich Willkommen.

Aktivitäten unserer Montags-Walking-Gruppe im Jahr 2018

Bad Iburg

Am 11. Juni 2018 fuhren wir mit der DB zur Landesgartenschau bei herrlichstem Sonnenschein nach Bad Iburg. Beeindruckend und gigantisch war das Gehen auf dem Baumwipfelpfad: Über und durch die Baumkronen hinweg, mit Blick auf das Schloß Iburg und die bergige Gegend, vorbei an vielen Lehrtafeln, die über die heimische Vogelarten und deren Gesänge informierten, auch über die unterschiedlichsten Baumarten. Wir sahen Altes, Schönes, Neues, Interessantes, und Fremdes, und kehrten mit vielen Eindrücken wieder zurück.

Wanderung zum Nordmannsturm

Am 25.09.2018 sind wir mit 6 Frauen unserer „Montags-Walking-Gruppe“ zum Nordmannsturm im Deister gewandert.

Das Wetter war, wie immer, sehr gut. Die erste Rast machten wir an der Kreuzbuche, natürlich mit einem Gläschen Sekt. Beschwingt ging es weiter am Sendeturm vorbei. Aber das Ziel lag ja noch vor uns. Einen weiteren Stopp machten wir an der „Alten Taufe“, von der die Sage schreckliches berichtet. Dann auf zum Ziel, wo wir doch ein wenig erschöpft und hungrig ankamen.

Die Mittagspause und das stärkende Essen gaben uns wieder neue Kraft und Mut für den Rückweg.

„Gott sei Dank“ ging es jetzt fast nur noch „Berg ab“.

Alles in Allem, eine gelungene, schöne Wanderung.

Geplant ist eine Winterwanderung im Bückeberg mit einer Einkehr im Idatum.

Renate Meyer



Tennis

Das erklärte Ziel, die Spielklassen zu erhalten, gelang leider in diesem Jahr nicht allen Mannschaften.

1. Sommersaison 2018

Folgende Mannschaften nahmen am Punktspielbetrieb teil:

1 Damen 30 - Mannschaft in der Bezirksklasse

1 Herren 60 - Mannschaft in der Oberliga

Die **Damen** traten das erste Mal in der **Altersklasse 30** an. Nach einem guten Start mit 5:1 Punkten gingen leider die letzten Spiele gegen ambitionierte Mannschaften verloren. So hatte z.B. der spätere Aufsteiger eine Spielerin mit der LK 4 im Aufgebot. Allerdings hatte man mit dem Abstieg nichts zu tun. Man erreichte einen **sicheren 5. Tabellenplatz** (punktgleich mit dem Vierten). Erfreulich war die gute Stimmung während der Spiele in der neuen Altersklasse gegen gleichaltrige Spielerinnen.

Die **Herren 60** hatten leider noch größere gesundheitliche Probleme als im letzten Jahr. So wurden alle Punktspiele klar verloren. Es war sportlich die traurigste Saison der letzten Jahrzehnte.

Mit 0:8 Punkten und nur 5 gewonnenen Spielen stieg die Mannschaft in die Landesliga ab.

Es ist fraglich, ob auf Grund der dünnen Spielerdecke im nächsten Jahr noch eine Mannschaft gemeldet werden kann.

2. Wintersaison 2018

Im Winterhalbjahr nahm eine **Herren 65 - Mannschaft** am Punktspielbetrieb in der **Oberliga** teil. Nach den gesundheitlichen Problemen während der Sommersaison wurde die Herren 60-Mannschaft auf eigenen Antrag von der Nordliga in die Oberliga zurückgestuft.

Zudem wechselte man in die Altersklasse Herren 65.

Leider hielten die Verletzungssorgen an, sodass man nicht immer 4 gesunde Spieler aufbieten konnte. Nach einem Sieg und einem Unentschieden zu Saisonbeginn hatte man gut angefangen.

Die klare Niederlage im letzten Spiel gegen den Tabellenletzten brachte die Mannschaft nicht mehr in Abstiegsängste. Da zwei Stammspieler leider mehrere Wochen verletzt ausfielen, musste man mit einem 5. Platz zufrieden sein.



3. Geselliges

Am 8.09.2018 wurde zum dritten Mal ein **Einladungs - Spaß - Mixed - Turnier** auf unserer Anlage durchgeführt. 16 Teilnehmer hatten sich eingefunden.

Nach der Auslosung wurde in 2 Gruppen mit je 4 Paarungen die Vorrunde jeder gegen jeden gespielt. Anschließend spielten jeweils die ersten beiden Paarungen aus jeder Gruppe überkreuz das Halbfinale. Im Endspiel siegten **Björn Köller und Nhuy Fahlbusch** gegen Bernd Maas und Antje Wedemeier.

Bei einem gemeinsamen Grillen und Kaltgetränken wurden die Spiele noch einmal heiß diskutiert.

Die Preise, 3 Essensgutscheine von unserem Sponsor Il Porto, gingen durch Auslosung an Susi Brunken, Uschi Hundsdorff und Sigggi Schmidt.

Alle Teilnehmer hatten sehr viel Spaß und freuen sich auf eine Wiederholung dieser Veranstaltung.

4. Ausblick auf 2019

Erfreulicherweise kann im nächsten Jahr in der Sommersaison eine Herren- und eine Herren 40. – Mannschaft erstmals gemeldet werden.

*Werner Westerkowsky
Sportwart Tennis*

Jugendbericht 2018

Die beiden erstmals zu den Punktspielen gestarteten Mannschaften Juniorinnen C und Mid-Court erzielten bereits erste Erfolge und hatten eine Menge Spaß während und nach den Spielen.

Nach Stand der Dinge werden auch 2019 wieder zwei Jugendmannschaften Punktspiele bestreiten.

Am Wintertraining nehmen leider nur 6 Kinder teil. Zum Neustart ab Mai werden zwei weitere Spieler das Training wieder aufnehmen. Interessierte Jugendliche können sich ab Beginn der Sommersaison Anfang Mai bei der Spartenleitung melden. Wir freuen uns auf jeden neuen Tennisinteressierten.

*Siegfried Böttcher
Jugendwart und Spartenleiter Tennis*



Tischtennis

Im nun 8. Jahr befinden wir uns mit unseren Tischtennis-Freunden vom SV Sachsenhagen in einer nach wie vor harmonischen Spielgemeinschaft. Alle vier im Wettkampf gemeldeten Mannschaften haben sich wieder sowohl im kameradschaftlichen Bereich, als auch im sportlichen Bereich hervorragend präsentiert. Gleiches können wir auch wieder für unsere Hobbyspieler vermelden. Erwähnenswert ist auch die gute Trainingsbeteiligung.

Zum Ende der Punktspielserie 2017/18 haben alle **4 Mannschaften** den Klassenerhalt geschafft. Wie immer gab es nach den Rückrundenspielen eine Saisonabschlussfeier, auch mit den Jugendlichen vorweg, beim Spartenleiter im Garten.

Im Mai mussten wir Abschied nehmen von unserem allzeit beliebten Sportsfreund Thomas Burgdorf, der durch einen tragischen Unglücksfall zu Tode kam. Er wird sehr von der zweiten Mannschaft vermisst.

Für die neue Saison Herbstserie 2018/19 haben wir wieder **drei Herren- und eine Jugendmannschaft** gemeldet. Erste und zweite Mannschaft in einer Klasse A- und B-Staffel. Die dritte Mannschaft spielt in der 3. Kreisklasse und die Jugendmannschaft in der 2. Kreisklasse. Aufgrund eines neuen Modus in der Jugend gelang der Jugendmannschaft mit dem ersten Platz in der Herbstserie der **Aufstieg** in die 1. Kreisliga.

Bei den **Vereinsmeisterschaften 2018** haben wir erstmalig in zwei Gruppen in einer Hauptrunde und Trostrunde und den Spielern der dritten Mannschaft gespielt. In der Hauptrunde gab es viele umkämpfte Spiele, bei denen jeweils drei Gewinnsätze gespielt wurden. Es ging um den Wanderpokal. Der Vorjahressieger Dr. Roger Heine war leider verhindert. Somit gab es nur einen Favoriten: Horst Lotter. Er gewann alle Spiele in der Gruppe, wobei er nur zwei Sätze abgab. Damit holte Horst Lotter seinen 41. Meistertitel vor Martin Bremer. 3. Sieger wurde Matthias Meier und die Trostrunde gewann Stefan Petry überlegen.

Herausragende Ergebnisse:

Horst Lotter gewinnt seinen 41. Vereinsmeistertitel

Pokalergebnisse 1. Mannschaft:

1. Runde Freilos

2. Runde BSV I 10:8 SC Deckbergen II (2. Bezirksklasse)

3. Runde BSV I 10:5 TSV Ahe Kohlenstädt II (Kreisliga)

4. Runde BSV I ?? TSV Hesse I (Bezirksliga) am 19.02.2019 um 20:00 Uhr

Jugendmannschaft 1. Platz in der 2. Kreisklasse mit 9:1 Punkten

Es verbleibt mit einem „gut Schlag“ euer

Heinrich Bellersen

Spartenleiter Tischtennis

Trampolin

An den **Kreismeisterschaften** am 11.03.2018 in Stadthagen konnten wir nicht teilnehmen, weil einige Turnerinnen am selben Tag durch den Vorstellungsgottesdienst für Konfirmanden entweder selbst, oder durch Geschwister verhindert waren.

Der TSV Poggenhagen richtete in Neustadt am 18.08.2018 die **Bezirks-Einzelwettkämpfe** aus. Der 4. Platz ging an Merle Wöbbeking und der 8. Platz an Hannah Meyer bei den Jahrgängen 2006 und bei den Jahrgängen 2009 belegte Tanita Lohmeier Platz 4. Hier wurden erstmals im Rahmen um das Mittelkreuz neue rote Linien auf dem Trampolintuch angebracht, in denen Die Turnerinnen ihre Übung absolvieren müssen, sonst gibt es Punktabzug. Diese roten Streifen müssen wir auch noch auf unseren Geräten anbringen; die Schablone dafür leiht uns Sabine Wiese.

26.08.2018 fand das **Kreisoffene Jahn-Bergturnfest** statt. Die Trampolin-Wettkämpfe richtete der VfL Stadthagen im Ratsgymnasium aus. Bei den Jahrgängen 2004/5 siegte Anna-Lina Tanski mit Platz 1 in ihrer Altersgruppe, ferner belegte Merle Wöbbeking Platz 4 bei Jahrgang 2006/7 und Tanita Lohmeier (2008/2009) Platz 6. Rabea Schroeder wurde als Kampfrichterin eingesetzt.

Beim **Mannschafts-Wettkampf** am 27.10.2018 in Bodenwerder kamen wir über einen 6. Platz nicht hinaus. 3 Turnerinnen hatten Pech und einen Fehler in der Pflicht-, bzw. Kürübung. Aber es gab doch noch Spaß an der vom DTB als offensives Kinderturnen ins Leben gerufene Purzelbaum-Challenge. Jeder Purzelbaum zählte, und alle Vereine, die daran teilnahmen trugen zu dem Erfolg dieser Aktion bei. An diesem Tag gab es allein in Bodenwerder 1374 Purzelbäume von Erwachsenen und 2646 von den Kindern bei den Meisterschafts- und Wettkampfteilnehmern: Insgesamt 402 KM um die Welt!!

Der diesjährige **Lehrgang „Aktive mit Übungsleitern“** wurde am 20.10.2018 in Rinteln angeboten. Wir waren mit 4 Aktiven auch dabei, die mit den Übungsleitern der anderen Vereine Grund-, Rücken- und Saltosprünge probierten und gute Tipps zur Verbesserung der Haltung und Spannung bekamen.

Am letzten Trainingstag, am 21.12.2018, halbierten wir die Trainingszeit in der Halle und fuhren anschließend zum **Schwimmen** nach Bad Nenndorf. Mit viel Spaß, Spiel, Springen, Tauchen, Rutschen, etc. verging die Zeit wie im Fluge.

*Uschi Heine
Spartenleiterin Trampolin*





Zumba®

ZUMBA® FITNESS

- Seit Februar 2014
- Immer **mittwochs von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr** in der Sporthalle.
- Es sind in der Regel 10 bis 20 Mitglieder unterschiedlichsten Alters anwesend
- Nicht-Mitglieder, zwischen 3 bis 10 Teilnehmer, die immer 3€ bezahlen. Diese Regelung funktioniert sehr gut und manche konnten dadurch schon als Mitglieder gewonnen werden.
- Ein Einstieg ist immer möglich! Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs

Als Werbung sowohl für Zumba®Fitness, als auch für den BSV, wird wieder (wie schon in 2017 und 2018) ein **Zumba® Masterclass** am 09.03.2019 in Zusammenarbeit mit TuS Jahn Lindhorst und PSV Stadthagen stattfinden. Ein Dank gilt Anja Redschus für ein Sponsoring von der Volksbank und Sparkasse im Wert von 250€ (DANKE! DANKE! DANKE! Liebe Anja!).

Diesmal haben wir 2 Gast Instructors dabei: Ette Kelly aus der Elfenbeinküste/Kiel und nochmal Leandro Porto aus Brasilien.

Was ist eine ZUMBA® Fitness Masterclass?

Eine ZUMBA® Masterclass ist etwas Besonderes. Es ist ein Event, eine Veranstaltung, bei der ein oder mehrere ZUMBA®-Instructor/s aus einem anderen Ort auftreten, durch eine Gruppe örtlicher Instruktoressen, die eher selten zusammen kommen gehalten wird oder ein Kurs, der zu einem besonderen Anlaß gegeben wird. ZUMBA® Masterclass ist in der Regel länger als eine reguläre ZUMBA®-Fitness Stunde.

Eine ZUMBA® Masterclass bedeutet **NICHT**, dass es sich um einen ZUMBA® Kurs auf fortgeschrittenem Niveau oder einem höheren Fitnesslevel handelt.

Wir wollen uns auspowern, tanzen und vor allem Sport mit Spaß haben.

Der Gewinn wird geteilt durch den BSV, TuS Lindhorst und PSV Stadthagen.

Der Vorverkauf läuft gut.

Trotzdem bitte ich alle, Werbung zu machen!



ZUMBA® GOLD

- Seit Oktober 2016.
- Im Moment sind 5 bis 7 ältere Mitglieder dabei
- Immer **donnerstags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr**, in der Sporthalle (Datum/Uhrzeit geändert seit August 2018)
- Nicht-Mitglieder sollen auch 3€/Stunde bezahlen
- Ein Einstieg ist immer möglich! Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs
- Gruppe ist gefestigt aber sehr klein

Ich arbeite, nach wie vor, mit sehr viel Freude im BSV!

Ein besonderer Dank geht an Anja Redschus!! Meine Ansprechpartnerin! Immer nett, immer hilfsbereit!

Mit freundlichen Grüßen

Andréa de Arruda Machado Hellmanns
Zumba® Fitness, Zumba® Gold und Zumba® Step Instructor, ÜL-C

Zumba® und Zumba Fitness-Logos, ZIN™ sind Marken von Zumba Fitness, LLC, die unter Lizenz verwendet werden.