



**Beckedorfer Sportverein von 1946 e.V.**



**Zumba Gold ist Zumba für aktive, ältere Frauen und Männer, die es etwas ruhiger angehen möchten oder müssen.**

**Aber auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder Schwangere, ist Zumba Gold die ideale Alternative zum regulären Zumba Fitness. Alles geschieht etwas langsamer und ohne Sprünge, der Spaß-Faktor, die mitreißende Musik und Partyatmosphäre bleiben!!!**

**Der BSV bietet einen 10-wöchigen ZUMBA GOLD KURS ZUM SCHNUPPERN an.**

**AB: MITTWOCH, den 17.08.2016**

**WANN: 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr**

**WO: Sporthalle Beckedorf, Schulstraße 1, 31699 Beckedorf**

**KOSTEN: Mitglieder kostenlos**

**NICHTMITGLIEDER 20,-€/Kurs**

**INSTRUCTOR: Andréa de A. M. Hellmanns**

**(Zumba Fitness, Zumba Step, Zumba Gold Instructor)**

**Anmeldung und Infos bei:**

**Anja Redsbus (05725) 4532 oder auch per E-Mail**

**E-Mail: [info@beckedorfer-sportverein.net](mailto:info@beckedorfer-sportverein.net)**