

# Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs

8 Wochen Kompaktkurs



Kurszeitraum:

**06.09.2023-25.10.2023**

Mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr

für Kinder ab 10 Jahren

Und von 18:15 Uhr - 19:15 Uhr

für Erwachsene ab 16 Jahren

in der Sporthalle in Beckedorf.

Kosten für 8 Trainingseinheiten à 60 min:

24 € für Kinder

40 € für Erwachsene

Für Mitglieder des Beckedorfer Sportverein ist dieser Kurs gebührenfrei.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei hoher Nachfrage werden weitere Kurse angeboten.

Infos und Anmeldungen:

Chiara Soltysiak (chiara2512@gmx.de, 0176/82005239)